



GERHARD VEESER
COACH FÜR INTUITIVES
BOGENSCHIESSEN

Für Unternehmen

Mentale Gesundheit im Unternehmen stärken

Resilienz, Klarheit und gesunde Energiebalance
für Mitarbeitende und Führungskräfte



1. Herausforderungen im Arbeitsalltag

Steigende Belastung, Stress und Erschöpfung wirken sich zunehmend auf Mitarbeitende aus. Gleichzeitig wächst die Bedeutung von mentaler Gesundheit als entscheidender Faktor für langfristige Stabilität, Fokus und gesunde Arbeitsfähigkeit.



2. Mein Ansatz

Mein Coaching basiert auf intuitivem Bogenschießen als erfahrungs- und erlebnisorientiertem Zugang. Veränderung wird nicht nur besprochen, sondern unmittelbar erlebt. Der Bogen zeigt, wie mit Druck, Fokus und Loslassen umgegangen wird – klar, direkt und ohne Bewertung.



3. Nutzen für Ihr Unternehmen

- ▮ stabilere und belastbarere Mitarbeitende
- ▮ mehr Fokus und Klarheit im Arbeitsalltag
- ▮ bewussterer Umgang mit Stress
- ▮ Förderung von Selbstverantwortung und Entscheidungsfähigkeit
- ▮ nachhaltige Wirkung durch direkte Erfahrung



5. Mögliche Formate

- ▮ Workshops zu Stresskompetenz und Fokus
- ▮ Teamformate zur Zusammenarbeit und Kommunikation
- ▮ Einzelcoaching für Mitarbeitende
- ▮ individuell abgestimmt auf Ihr Unternehmen



4. Integration in den Alltag

Ein wichtiger Teil meiner Arbeit ist der Transfer in den Arbeitsalltag. Mitarbeitende nehmen konkrete Impulse mit – z. B. körperliche Anker, einfache Übungen zur Selbstregulation und alltagstaugliche Strategien für mehr Ruhe, Fokus und innere Stabilität.

So bleibt die Wirkung nicht auf den Moment beschränkt, sondern begleitet nachhaltig im beruflichen Alltag.



6. Fördermöglichkeiten

Maßnahmen zur Förderung der Mitarbeitergesundheit können im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung steuerlich begünstigt sein.



Kontakt

Gerhard Veesser
Coach für intuitives Bogenschießen
Heusteige 12, 88400 Biberach

☎ +49 (0)152 55460439
✉ veesser.gerhard@gmail.com
🌐 www.bogenschiessen-bc.de

— Ruhig. Klar. Traumasensibel begleitet. —